



Сдружение с нестопанска цел „Шанс чрез умения”
гр.София, ж.к. Гео Милев, ул. „22-ри септември”,
бл. 14, вх. А, ет. 2, Тел.: 0877 85 77 33,
email: chancebyskills@gmail.com



ПРОГРАМА НА ПСИХОЛОГИЧЕСКИТЕ ДЕЙНОСТИ

Социален проект „Щъркелите“

Психолог: Катерина Благовест Димитрова

Различните нарушения при децата възпрепятстват функционирането им като индивиди и се съпътстват от чувство за малоценност, несправяне с изискванията на средата, недобро социализиране и възпрепятстван живот. Затова е необходимо специализирана помощ и подкрепа, която може да се проведе в няколко насоки:

- Изследване на индивидуалните психологически потребности на всяко дете, наблюдаване, анализиране и оценяване от позицията на собствения му потенциал, с цел оказване на адекватна помощ за справяне със задълженията.
- Развиване на заложите, възможностите и ресурсите на децата и акцентирание на силните им страни за изграждане на положителна аз-оценка.
- Съдействие за социализиране и интегриране на децата в групата.
- Основен акцент е консултирането на семействата на децата, за да се осигури подкрепяща среда за нормалното психологическо развитие на децата.
- При децата с различни нарушения в развитието се появяват т. нар. вторични симптоми, които са свързани с поведението. Такива деца проявяват чувство на непълноценност и вина, дефицит на вниманието, агресивност, хиперкинетичност, повишена възбудимост, ниска самооценка и др. Ето защо консултирането на родителите в тази посока е необходимо за осигуряване на благоприятен семеен климат, в който децата да се чувстват разбирани и мотивирани.
- За да се осигури подкрепяща среда в екипа, е необходима супервизия и консултиране на обучителите и студентите, които ще работят с децата; предлагането на различни техники и стратегии, които да съдействат за тяхната

мотивация при дейностите им.

- Организиране индивидуални и групови активности за придобиване на социални умения, изграждане на умения за справяне с насилието, превенция на рисково поведение, изгражда модели на толерантност и емпатия. Според психологическите изследвания децата, изпитващи чувство на срам, по-често демонстрират гняв и враждебност, включително и към себе си и са склонни към агресия. Затова ще се съдейства за организирането на среда, в която децата спокойно да изразяват себе си без да се притесняват от неодобрение.
- Ролята на психолога е да служи и като посредник при взаимодействия или решаване на конфликти в процеса на работа, за изграждане на мотивация за работа с деца със специфични потребности.
- Психологът ще провежда обучения на екипа и студентите, за подобряване на психологическата им подготовка с цел успешна работа с децата, насърчаване на доброволчеството, тяхната активност и мотивираност.
- Задача на психолога е и коректното и редовно водене на необходимата документация и отчетност.
- За намаляване на вътрешната тревожност, ще бъдат организирани дейности, предизвикващи положителни емоции.
- Основна цел е подкрепата на децата в израстването им в зряла личност, придобиването им на умения за поддържането на удовлетворителни междуличностни контакти и съдействие за осигуряване на психичен комфорт.



Социален проект „ЩЪРКЕЛИТЕ” се финансира в рамките на Програмата за подкрепа на НПО в България по Финансовия механизъм на Европейското икономическо пространство 2009-2014 г.

www.eeagrants.org | www.ngogrants.bg